

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

7 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТР	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
14	суп лапша	200	0,2	33,0	0	299,0	46,56
283	компот из смеси сухофрук	200	7,1	9,2	33,1	244	20,68
202.1	хлеб пшен	40	3,1	3,1	17,0	109,4	13
402	хлеб ржаной	40	3	0	17,0	81,6	3
	сок яблочный	200					
	ОБЕД						
	огурцы свежие	100	0,2	16,6	0,2	150	0
187	каша пшенная молоч	200	6,2	8,5	34,6	240	0
402	чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	0,03
	хлеб пшен	40	3,1	3,1	17,0	109,4	13
	мандарин	200					

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

7 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энер гети	с
	ЗАВТРА	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
14	суп лапша	250	7,1	9,1	0	112,5	0,84
283	компот из смеси сухофрук	200	11,6	17,9	12,9	112	0,84
202.1	хлеб пшенич	40	6,9	4,8	43,8	246,1	0
402	хлеб ржаной	40	0	0	19,4	77,4	0
	сок яблочный	200	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	Итого за прием:	650	32,28	39,47	117,82	810,4	12,18
	ОБЕД						
	огурцы свежие	100	0,2	16,6	0,2	150	0
187	каша пшенная	200	6,2	8,5	34,6	240	0
402	чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	0,03
	хлеб пшенич	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	Итого за день:	1340	41,78	64,77	200,92	1406,9	24,21

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

7 день							
	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь, ккал	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
88	суп лапша	200	12,05	20,49	26,66	339	1, 22
430	компот из сухофрукт	200	1,5	1,6	12,1	68,8	0, 28
	хлеб пшенич	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	0
	сок яблочный	200	0,8	4	6,6	64	6, 4
	Итого за день:	495	20,05	26,69	82,46	648,1	7,9

Для обучающихся ММС старших

7 день							
	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь, ккал	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
88	суп лапша	250	12,05	20,49	26,66	339	1, 22
430	компот из сухофрукт	200	1,5	1,6	12,1	68,8	0, 28
	хлеб пшенич	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	0
	сок яблочный	200	0,8	4	6,6	64	6, 4
	Итого за день:	495	20,05	26,96	82,46	648,1	7,9